

„per il giusto equilibrio“



S hiatsu  
trattamento completo  
&  
Massaggio  
su sedia ergonomica



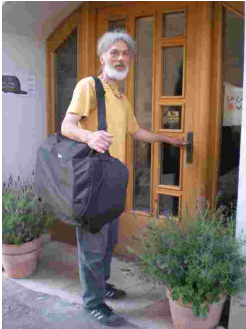
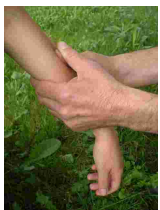
Iokai S hiatsu Nomad B us  
di e con G abriele B ruscaini

p. iva 02 077 790 224

T elefono: 348 72 96 894  
e-mail: info@lacasadiwilma.it

# Massaggio su sedia ergonomica

semplice, veloce, efficace  
economico





## Massaggio su sedia ergonomica semplice, veloce ed efficace

**semplice:** perchè viene effettuato in qualsiasi posto, non ha bisogno di grandi spazi, può essere eseguito in ufficio, nella pausa caffè, meeting aziendali, o durante fiere, in palestre o in qualsiasi altra situazione

**veloce:** richiede solo 15/20 minuti, si fa vestiti, senza l'uso di creme o oli

**efficace:** nel massaggio su sedia ergonomica vengono trattati parti come le cervicali, le spalle, dorso, sacro nonchè braccia, testa e mani, dove si accumula lo stress; dando un pronto relax, una migliore circolazione dell'energia e una ricarica per ricominciare il lavoro più rilassati e motivati.

Il massaggio su sedia viene sviluppato negli anni '80 negli Stati Uniti, ottenendo un ottimo successo. Quando arriva in Europa è apprezzato subito nei paesi nordici, in primis in Olanda e Svizzera, dove le società lo utilizzano per i propri dipendenti perchè è stato testato con vari studi l'efficacia negli ambienti lavorativi. La breve sessione di massaggio aumenta la produttività e la qualità del lavoro. Agisce tra l'altro sulla difficoltà di concentrazione e sui disturbi legati all'uso del PC. Cresce sempre di più la consapevolezza che il benessere dei propri collaboratori influisce positivamente sul buon andamento dell'azienda stessa. Negli anni 2000 fa la sua apparizione anche in Italia, dove il massaggio sulla sedia viene offerto durante fiere o nei meeting in corner relax.

Non si tratta di una pratica medica, ma di un massaggio preventivo che dà immediato sollievo e ridona mobilità alle spalle, al collo, alla schiena e alle articolazioni superiori. Il praticante che normalmente ha una formazione Shiatsu riconosce con abilità e sensibilità i punti chiave da sbloccare dando vigore e freschezza al corpo e alla mente di colui che lo riceve.



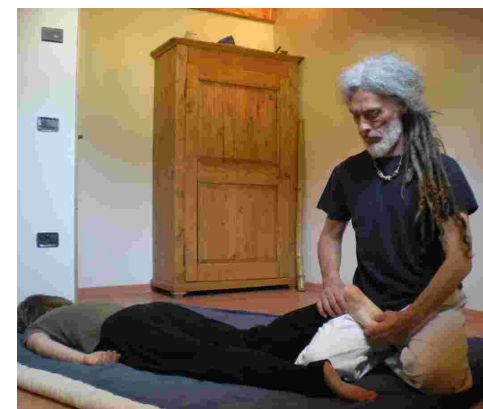
Gabriele Bruscaini,  
diplomato alla Accademia Europea Iokai Shiatsu,  
lavoro da quindici anni nel campo del Benessere.

## Shiatsu trattamento personalizzato



Lo Shiatsu si è sviluppato nel ventesimo secolo in Giappone da forme di manipolazione tradizionali di radice cinese e metodi di trattamento moderni di provenienza occidentale.

Shi significa "dita" e atsu significa "pressione". Consiste in pressioni dei pollici, delle mani e, occasionalmente, dei gomiti e delle ginocchia, lungo tragitti e punti precisi, a ciò si abbinano tecniche di stiramento degli arti e mobilizzazioni delle articolazioni. Lo scopo è quello di attivare la libera circolazione del Ki, l'energia vitale. Nella medicina cinese esiste la convinzione che tutti i disturbi fisici e psicologici hanno una loro giustificazione nella distorsione del Ki, quindi conservarne l'equilibrata circolazione nei meridiani migliora il proprio stato di benessere e in conseguenza di salute.



Shiatsu si fa vestito con abiti comodi, disteso sul futon. Un trattamento ha la durata di circa 50 minuti.